

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 27.10.2021 Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
100/50	Тефтели из говядины с рисом 100/50.	11,5	16,25	13,38	246,25
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
<b>Итого за Завтрак</b>		29,9	25,25	131,38	881,25
					<b>Итого стоимость завтрака</b> <b>57,43</b>
<b><u>Обед</u></b>					
80	Салат из белокочанной капусты 80	1,7	3,6	8,27	71,6
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Капуста тушеная	4,09	5,16	17,76	132,55
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		31,11	28,76	106,87	812,79
<b>Итого за день</b>		61,01	54,01	238,25	1 694,04
					<b>Итого стоимость обеда</b> <b>64,23</b>
					<b>Итого стоимость за день</b> <b>121,66</b>

— —